

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Μ Α Θ Η Μ Α Τ Ω Ν Ρ Α Τ Ζ Α Γ Ι Ο Γ Κ Α

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019 **(20:30 – 22:30)**

ΔΕΥΤΕΡΑ 07/01/2019: ΚΑΤΑΒΥΘΙΣΗ & ΑΝΑΣΥΡΣΗ ΣΚΕΨΕΩΝ-ΙΔΕΩΝ ΛΥΤΡΩΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/01/2019: ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΣΩΣΤΡΕΦΕΙΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 30/01/19 **ΣΑΜΓΙΑΜΑ**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 04/02/2019: ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΠΡΑΝΑΓΙΑΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/02/2019: ΝΟΗΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΜΑΤΑ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ 04/03/2019: ΠΡΑΝΤΙΑΚΑΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/03/2019: Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ

****29-31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019: ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΟ ΑΣΡΑΜ**

Υπεύθυνη Διδασκαλίας: Σμάρω Κοσμάογλου