

Οι ασκήσεις διαλογισμού της Raja Yoga ανυψώνουν το Νου του ασκούμενου και τον συνδέουν με το πνευματοψυχικό είναι του, που αντιπροσωπεύει το τέλειο, το αγαθό, το κάλλος, την αρμονία, την αληθινή αγάπη, το ίδιο το ΘΕΙΟ.

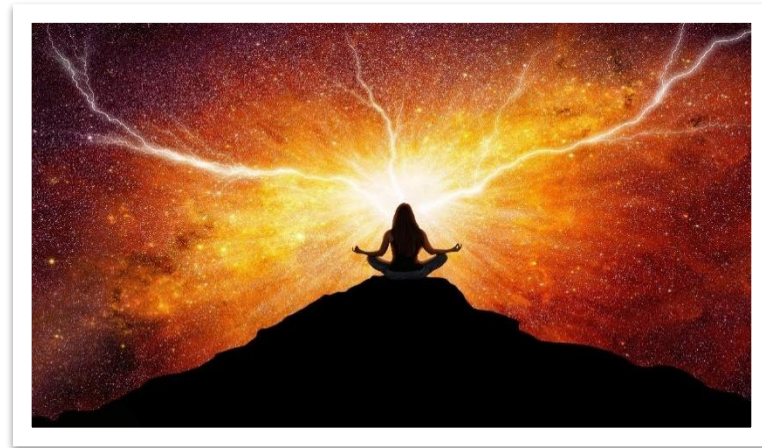
Η Ράτζα Γιόγκα διαθέτει τρεις βαθμίδες:

- Ανύψωση του Νου, με τη μέθοδο Σκέψη, Θέληση, Φαντασία (Α' έτος).
- Ανύψωση του Νου, με τη μέθοδο της Κουνταλίνι (Β' έτος).
- Ταύτιση του Νου με τον Υπερνού (Γ' έτος).

Όπως αναφέρεται από τον Διδάσκαλο Νικόλαο Α. Μαργιωρή όσοι μπήκαν σε αυτόν τον κόσμο ήταν άσοφοι και έγιναν σοφοί. Ήταν ατελείς και έγιναν αληθινά τέλειοι. Ήταν ασεβείς και μεταβλήθηκαν σε θεοσεβείς. Ήταν άπιστοι για τα αόρατα, για τα πέραν των αισθήσεων και έγιναν αληθινοί πιστοί της ανθρωπότητας. "Βίωσαν την Αλήθεια".

Υπεύθυνη διδασκαλίας είναι η Σμάρω Κοσμάογλου

## ΡΑΤΖΑ ΓΙΟΓΚΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ 2019-2020



2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ  
ΥΠΕΡΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ  
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΝΟΥ ΚΑΙ ΚΟΥΝΤΑΛΙΝΗ



ΟΜΑΚΟΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Αινιάνος 6 • Πεδιον του Άρεως • 104 34 Αθήνα

Τηλ: 210-8210051 Email: [omakoeio@otenet.gr](mailto:omakoeio@otenet.gr)

Website: [www.omakoeio.gr](http://www.omakoeio.gr)

facebook: Ομακοείο Αθηνών

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

07/10/19 Τι είναι η Κουνταλίνη και το μυστήριο της  
21/10/19 Το σύστημα μέσα μας αποθήκευσης  
Κουνταλίνη

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

04/11/19 Κέντρα που πάνω του επιδρά η Κουνταλίνη  
18/11/19 Αναθυμιάσεις της κουνταλίνης τη μέρα και  
τη νύχτα

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

02/12/19 Μελέτη της σουχιούμνας  
16/12/19 Κατάλληλη εισπνοή για την διέγερση της  
Κουνταλίνη

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

13/01/20 Στόχος μας η Κουνταλίνη  
27/01/20 Πως γίνεται η Κουνταλίνη αισθητή

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

10/02/20 Συνεργασία πράνα & Απάνα  
24/02/20 Από που έρχεται και που πάει η Κουνταλίνη

## ΜΑΡΤΙΟΣ

09/03/20 Το μυστικό της άντλησης της αιώνιας  
ουσίας  
23/03/20 Σχέση βαγιού και Κουνταλίνης

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

06/04/20 Η ανεξάρτητη δραστηριότητα της  
Κουνταλίνη  
27/04/20 Τα δέκα βαγιού σε σχέση με τα τσάκρας

## ΜΑΙΟΣ

04/05/20 Το μήκος του κυκλοφορούντα αέρα-πράνα  
18/05/20 Οι 4 εγκέφαλοι κέντρα-πράνα

## ΙΟΥΝΙΟΣ

1/06/20 Η Κουνταλίνη όταν επηρεάζεται από τα  
βαγιού και τα τσάκρας  
15/06/20 Σχέση Νου και Κουνταλίνης